

Dersin Adı: Psikolojik Bağımlılık		Dersin Seviyesi: Lisans		Dersin Dili: Türkçe	
Kod	Önkoşul	Eşkoşul	T+U Saat	AKTS Kredisi	Türü
PSKO4612	Yok	Yok	3+0	6	Seçmeli

Dersin Amacı: Çeşitli tiplerden psikolojik bağımlılıkların davranışsal, sosyal ve biyolojik temellerinin incelenmesini amaçlar.

Dersin Tanımı: Çeşitli psikolojik bağımlılık türlerinin ve davranışsal, sosyal ve biyolojik temellerinin incelenmesi. Madde kullanımı sonrasında, bağımlılık sürecinde ya da madde çekildiğinde meydana gelen beyin kimyasallarında, duygusal durumlarda, motivasyonda, iritabilite ve kaygıdaki değişikliklerin tanımlanması. Bağımlılık nedenleri ve devam etmesinde rol oynayan etkenlere ilişkin psikolojik kuramların ve modellerin; tedavi ve destek müdahalelerinin tartışılması.

Değerlendirme Sistemi (katkı yüzdeleri verilmiştir)

Vize	Final	Toplam
%40	%60	100

Kaynaklar

Bağımlılık Psikolojisi, Abraham J. Twerski, Say Yayınları

Haftalık Ders Konuları

Hafta	Konular
1.	Giriş - Dersin tanıtımı
2.	Bağımlılık nedir? Psikolojik bağımlılık nedir?
3.	Madde bağımlılığı ve madde kullanım sorunları
4.	Yasal ve yasal olmayan maddeler
5.	Madde kullanımının yol açtığı bozukluklar
6.	Madde kullanımının fiziksel ve psikolojik etkileri
7.	Vize
8.	Alkol bağımlılığı ve alkol yoksunluğu
9.	Halüsinojenler ve etkileri
10.	Narkotikler ve etkileri
11.	Uyarıcılar ve etkileri
12.	Bağımlılıkta rehabilitasyon

13.	Bağımlılıkta psikoterapi
14.	Genel değerlendirme

Dersin Program Çıktılarına Katkısı

Ders Çıktıları (DÇ)

Öğrenciler ders sonunda şu bilgi ve becerileri kazanacaklardır:

1. Psikolojik bağımlılık türlerini ve bunun davranışsal, sosyal ve biyolojik temellerini açıklar.
2. Bağımlılığın aşamalarını, özelliklerini ve süreçlerini ve bağımlılıkla ilgili kişiliğin gelişimini tanımlar.
3. Bağımlılık tedavisinde kullanılan farklı yaklaşımları tanımlar.
4. Bağımlılık tedavilerinde kullanılan yasal ve etik standartları betimler.

	Program Çıktısı	DÇ1	DÇ2	DÇ3	DÇ4
1.	Psikolojinin alt dallarındaki farklı kavramları incelemek, karşılaştırmak ve temel uygulama becerilerine sahip olmak.				
2.	Analitik ve kritik düşünme becerilerini psikolojinin çeşitli alanlarında uygulamak, alanla ilgili sorunları çağdaş yöntemlerle çözümleyebilmek.	X	X	X	X
3.	Alanında edindiği bilgi ve becerileri kullanarak olguları, olayları ve verileri yorumlayabilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, araştırmalara ve kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme becerilerine sahiptir.				
4.	Program tasarlamada ve profesyonel uygulamadaki mesleki ve etik konuları tartışmak ve eleştirmek.				
5.	Psikolojik ölçüm ve mülakat tekniklerindeki prosedürleri ve kuralları açıklamak ve temel düzeyde uygulama becerisi geliştirmek.			X	X
6.	Pozitivist yöntemin kurallarına benimsemek ve bilimsel araştırma deseni tasarlama, veri toplama, analiz etme ve sonuçları bilimsel olarak raporlamak.				
7.	Bilimsel düşünmenin temel ilkelerini kazanmak, diğer disiplinlerde edindiği bilgileri eleştirel bir bakış açısıyla ayrıştırılabilmek ve/veya bütünleştirebilmek.				
8.	Bilgiye ulaşmak ve bilgiyi yaymak için kullanılan gerekli bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilme yetkinliği geliştirmek.				
9.	Sözlü ve yazılı iletişim becerilerini hem Türkçe hem de en az bir yabancı dilde etkin bir biçimde kullanmak.				
10.	Bireysel ve çok disiplinli araştırma takımlarında etkili biçimde çalışmak.				
11.	Kişilerarası ve kültürel çeşitliliğe saygı geliştirmek ve toplumsal sorumluluğa sahip olmak.				
12.	Psikolojik dirençlilik, kişisel ve mesleki gelişimin farkında olmak.				

Ders Değerlendirmesi ve AKTS İş Yüğü			
İş Türleri	Adet	AKTS İş Yüğü	
		Zaman (Saat) (Hazırlık Zamanı Dâhil)	İş Yüğü
Devamlılık	14	3	42
Final Sınavı	1	24	24
Quizler	0	0	0
Dönem Projesi	0	0	0
Raporlar	0	0	0
Final Projesi	0	0	0
Seminer	0	0	0
Görevler	0	0	0
Sunum	1	15	15
Vize	1	24	24
Proje	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Özel Ders Süresi	0	0	0
Diğer (Bireysel Çalışma)	14	2	28
		Toplam İş Yüğü	133
		Toplam İş Yüğü/25	5.32
		AKTS Kredisi	5

Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Anlatım, Tartışma
Hazırlayan:

Tarih: 05.09.2020