

|                                                   |                |                                |                 |                            |             |
|---------------------------------------------------|----------------|--------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------|
| <b>Dersin Adı:</b> Psikoterapi Teknikleri – Giriş |                | <b>Dersin Seviyesi:</b> Lisans |                 | <b>Dersin Dili:</b> Türkçe |             |
| <b>Kod</b>                                        | <b>Önkoşul</b> | <b>Eşkoşul</b>                 | <b>T+U Saat</b> | <b>AKTS Kredisi</b>        | <b>Türü</b> |
| PSKO4613                                          | PSKO2601       | Yok                            | 3+0             | 5                          | Seçmeli     |

**Dersin Amacı:** Psikoterapi teknikleri ile ilgili kavramlar hakkında bilgi edinme.

**Dersin Tanımı:** Psikoterapide çeşitli kuramlara ve bunların uygulamalarına giriş; psikoterapi yöntemlerinin temel örüntülerinin tarihsel bir perspektiften incelenmesi; vaka formülasyonunun tanıtılması, hasta-terapist ilişkisinin ekollere göre farklılıklarının anlatılması; vaka örnekleri bağlamında psikoterapiye ilişkin çeşitli yaklaşımların tartışılması; rol yapma; psikoterapi becerileri odaklı tartışmalar.

**Değerlendirme Sistemi (katkı yüzdeleri verilmiştir)**

| Vize | Final | Toplam |
|------|-------|--------|
| %50  | %50   | 100    |

### Kaynaklar

Modern Psikoterapiler, Raymond J. Corsini, Danny Wedding. Kaktüs Psikoloji, 1. basım, 2012.

### Haftalık Ders Konuları

| Hafta | Konular                          |
|-------|----------------------------------|
| 1.    | Giriş - Danışmanlık ve Psikoloji |
| 2.    | Psikoanaliz                      |
| 3.    | Adlerci Psikoterapi              |
| 4.    | Analitik Psikoterapi – Jung      |
| 5.    | Danışan Merkezli Terapi          |
| 6.    | Davranış Terapisi                |
| 7.    | Bilişsel Terapi                  |
| 8.    | Vize                             |
| 9.    | Çözüm Odaklı Terapi              |
| 10.   | Varoluşçu Terapi                 |
| 11.   | Gestalt Terapi                   |
| 12.   | Bütünleyici Psikoterapiler       |
| 13.   | Oyun Terapisi                    |

|     |               |
|-----|---------------|
| 14. | Aile Terapisi |
|-----|---------------|

### Dersin Program Çıktılarına Katkısı

#### Ders Çıktıları (DÇ)

Öğrenciler ders sonunda şu bilgi ve becerileri kazanacaklardır:

1. Farklı terapi kuramlarını ve uygulamaları anlar.
2. Psikoterapi yöntemlerini tahlisel bir çerçevede karşılaştırır.
3. Vakaları, rol oynama yaşantısını ve terapi becerilerini tartışır.
4. Terapist hasta - danışan ilişkilerini farklı yaklaşımlara göre betimler.

|     | Program Çıktısı                                                                                                                                                                                                                    | DÇ1 | DÇ2 | DÇ3 | DÇ4 |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1.  | Psikolojinin alt dallarındaki farklı kavramları incelemek, karşılaştırmak ve temel uygulama becerilerine sahip olmak.                                                                                                              | X   | X   |     |     |
| 2.  | Analitik ve kritik düşünme becerilerini psikolojinin çeşitli alanlarında uygulamak, alanla ilgili sorunları çağdaş yöntemlerle çözümleyebilmek.                                                                                    |     |     | X   | X   |
| 3.  | Alanında edindiği bilgi ve becerileri kullanarak olguları, olayları ve verileri yorumlayabilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, araştırmalara ve kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme becerilerine sahiptir. |     |     |     |     |
| 4.  | Program tasarlamada ve profesyonel uygulamadaki mesleki ve etik konuları tartışmak ve eleştirmek.                                                                                                                                  |     |     | X   | X   |
| 5.  | Psikolojik ölçüm ve mülakat tekniklerindeki prosedürleri ve kuralları açıklamak ve temel düzeyde uygulama becerisi geliştirmek.                                                                                                    | X   |     | X   | X   |
| 6.  | Pozitivist yöntemin kurallarına benimsemek ve bilimsel araştırma deseni tasarlama, veri toplama, analiz etme ve sonuçları bilimsel olarak raporlamak.                                                                              |     |     |     |     |
| 7.  | Bilimsel düşünmenin temel ilkelerini kazanmak, diğer disiplinlerde edindiği bilgileri eleştirel bir bakış açısıyla ayrıştırılabilmek ve/veya bütünleştirebilmek.                                                                   |     |     |     |     |
| 8.  | Bilgiye ulaşmak ve bilgiyi yaymak için kullanılan gerekli bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilme yetkinliği geliştirmek.                                                                                                 |     |     |     |     |
| 9.  | Sözlü ve yazılı iletişim becerilerini hem Türkçe hem de en az bir yabancı dilde etkin bir biçimde kullanmak.                                                                                                                       |     |     |     |     |
| 10. | Bireysel ve çok disiplinli araştırma takımlarında etkili biçimde çalışmak.                                                                                                                                                         |     |     |     |     |
| 11. | Kişilerarası ve kültürel çeşitliliğe saygı geliştirmek ve toplumsal sorumluluğa sahip olmak.                                                                                                                                       |     |     |     |     |
| 12. | Psikolojik dirençlilik, kişisel ve mesleki gelişimin farkında olmak.                                                                                                                                                               | X   |     | X   |     |

| Ders Değerlendirmesi ve AKTS İş Yüğü |      |                                      |         |
|--------------------------------------|------|--------------------------------------|---------|
| İş Türleri                           | Adet | AKTS İş Yüğü                         |         |
|                                      |      | Zaman (Saat) (Hazırlık Zamanı Dâhil) | İş Yüğü |
| Devamlılık                           | 14   | 3                                    | 42      |
| Final Sınavı                         | 1    | 20                                   | 20      |
| Quizler                              | 0    | 0                                    | 0       |
| Dönem Projesi                        | 0    | 0                                    | 0       |
| Raporlar                             | 0    | 0                                    | 0       |
| Final Projesi                        | 0    | 0                                    | 0       |
| Seminer                              | 0    | 0                                    | 0       |
| Görevler                             | 0    | 0                                    | 0       |
| Sunum                                | 0    | 0                                    | 0       |
| Vize                                 | 1    | 20                                   | 20      |
| Proje                                | 1    | 25                                   | 25      |
| Laboratuvar                          | 0    | 0                                    | 0       |
| Özel Ders Süresi                     | 0    | 0                                    | 0       |
| Diğer (Bireysel Çalışma)             | 14   | 2                                    | 28      |
|                                      |      | Toplam İş Yüğü                       | 135     |
|                                      |      | Toplam İş Yüğü/25                    | 5.4     |
|                                      |      | AKTS Kredisi                         | 5       |

**Öğretim Yöntem ve Teknikleri:** Kuramsal ders, tartışma.

**Hazırlayan:** Uzm. Psk. Karin Natan

**Tarih:** 05.09.2020